

## CADRE DE REFERENCE DES FACILITATIONS EN SESSION INDIVIDUELLE DU TRAVAIL DE BYRON KATIE

### En tant que facilitateur :

Vous détenez le cadre : les 4 questions, les sous-questions éventuelles lorsqu'elles sont appropriées, ainsi que les retournements.

Vous avez une expérience personnelle régulière du Travail

Vous savez que chaque Client qui vient à vous est aussi sage que vous, et qu'il trouvera les réponses. appropriées, celles qui sont vraies pour lui. Vous savez que le Client n'a pas besoin d'être sauvé.

Vous êtes au service du Client pour lui permettre d'accéder à sa propre vérité.

Si vous reformulez les propos du Client, pour permettre une facilitation plus aisée, vous vous assurez auprès de ce dernier que vous exprimez bien ce qu'il souhaitait dire.

Lorsque le Client s'égare dans son histoire, vous le ramenez aux questions. Vous rappelez à votre Client que Le Travail ne fonctionne plus dès lors qu'il dévie dans des « mais », « parce que », ou des justifications.

Vous vous ouvrez au processus intérieur de l'autre : vous laissez votre mental de côté, vous laissez l'être être, en communion avec l'Univers, sans recherche ou objectif personnel.

Vous accueillez le Client sans jugement, avec amour et bienveillance, dans une acceptation authentique. Vous ne commentez pas et ne laissez pas vos émotions prendre le dessus.

Vous ramenez le Client à l'immédiateté de l'expérimentation.

Vous veillez à écouter littéralement ce qui est dit, jusqu'au bout, sans interrompre, sans juger même mentalement, sans donner de conseil. Vous ne dites pas au Client ce que vous croyez qu'il a besoin d'entendre.

Vous vous exprimez brièvement et clairement en évitant les mots et les phrases superflus.

Vous ne cherchez pas à manipuler le Client pour obtenir son approbation, de la reconnaissance, ou son admiration. Vous ne cherchez pas à obtenir quelque chose ni pour vous, ni pour lui.

Après avoir laissé le Client s'exprimer, vous pouvez lui faire une suggestion de ce que vous percevez, en laissant le Client libre de se l'approprier ou pas.

Après une facilitation, vous êtes invité à travailler sur votre facilitation, sur votre posture, prendre conscience de vos difficultés et investiguer les croyances sous-jacentes qui émergent.