

Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Pensez à quelqu'un qui pourrait bénéficier de vos conseils. Remplissez les blancs ci-dessous. Puis posez-vous les questions qui se trouvent de l'autre côté de cette carte.

_____ devrait / ne devrait pas _____

Pour en savoir plus à propos du Travail,
lisez *Aimer ce qui est* et
visitez le site www.thework.com/français



Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.

Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.

Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.

Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.

Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.

Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.

Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.

Le Travail de Byron Katie

1. Est-ce que c'est vrai? (Si la réponse est « non », allez à la question N° 3.)
2. Pouvez-vous absolument savoir que c'est vrai?
3. Comment réagissez-vous, que se passe-t-il, quand vous croyez cette pensée?
4. Qui seriez-vous sans la pensée?
Retournez la pensée. Pouvez-vous trouver d'autres retournements ? Donnez des exemples authentiques pour chaque retournement.

© 2008 Byron Katie, Inc.